



Teilnahmebestätigung

Frau Nadine Schwarz

nahm am 30.Juni und 01.Juli 2018 teil am Seminar

Medizinische Trainingstherapie

In vierzehn Unterrichtsstunden wurden folgende Grundlagen und Kenntnisse vermittelt:

- Bedeutung in der Therapie und Indikationen
- Theoretische Grundlagen zu:
 - - Muskelaufbau und Muskelarbeit
 - - Fasertypen/Konstitutionstypen
 - - Entzündung
 - - Trainingsgrundlagen (Kraft, Ausdauer, Koordination)
- Neurophysiologische Grundlagen des Trainings
- Üben mit und ohne Hilfsmittel
- Wichtige Assessments in der MTT

Saarbrücken, den 01.Juli 2018

f. Meinel

Dozent Anne Meinel